



Infobroschüre für Jugendliche ab 13 Jahre



Miteinander - Füreinander

Liebe Eltern,
liebe Jugendliche und liebe Kinder,

ich freue mich, die altersspezifischen Infobroschüren für Kinder und Jugendliche überreichen zu können.

Ein Druck dieser Broschüren ist auf Anregung der im letzten Jahr im Flecken Delligsen durchgeführten Zukunftswerkstatt zustande gekommen, die im Rahmen der Initiative „Balance-Familie-Beruf“ des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit durchgeführt wurde.

Ziel der Broschüren soll es sein, über die vielfältigen Betreuungs-, Beratungs- und Vereinsangebote im Flecken Delligsen zu informieren.

Kinderlärm ist Zukunftsmusik. So sollte es eigentlich sein. Doch die Wirklichkeit zeigt oft ein ganz anderes Bild. Kinderlärm wird oft als Störung empfunden und stellt nicht selten einen Streitpunkt unter Nachbarn dar.

Schlimmer als Kinderlärm ist „kein Kinderlärm“.

Kinder brauchen um sich gesund entwickeln zu können, genügend Freiraum und viel Bewegung.

Neben vielen Spielplätzen lohnt sich ein Ausflug in die schöne Natur unserer Hilsgemeinde. Außerdem können die Kinder und Jugendlichen das vielfältige Angebot der Sportvereine, Feuerwehren, Musikvereine und kirchlichen Gruppen etc. nutzen.

Für die Jugendlichen werden außerdem verschiedene Aktivitäten durch die örtliche Jugendpflegerin angeboten.

Insgesamt spiegelt die Kinder- und Jugendarbeit den ganzen Reichtum bürgerlichen Engagements wieder.

Nur kinder- und familienfreundliche Gemeinden haben Zukunft.

Eine Zukunft ohne Kinder gibt es nicht.

Hans-Dieter Krösche
- Bürgermeister -

Balance-Familie-Beruf Vereinbarkeit tut gut

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf war bislang Frauensache. Die Väter kamen dabei wenig in das Blickfeld. An dieser Einstellung hat sich inzwischen einiges geändert – nicht zuletzt, weil es in Deutschland immer weniger Kinder gibt, und damit künftig zu wenige Menschen, die arbeiten, konsumieren und natürlich Steuern und Rentenbeiträge zahlen. Die Verantwortlichen in Politik und Wirtschaft betrachten es inzwischen als zentrale Aufgabe, die Vereinbarkeit von Familie und Arbeitswelt zu verbessern – und bei jungen Leuten die Lust an einem Leben mit Kindern zu wecken.

Mit der Zielsetzung die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu verbessern, Familienfreundlichkeit als Standortfaktor in Kommunen und Unternehmen zu verankern, die Abwanderung aus der Region zu vermindern und die Attraktivität eines Lebens mit Kindern zu stärken, beteiligte sich auch der Landkreis Holzminden an der Initiative „Balance- Familie-Beruf“ des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit. In den Samtgemeinden und natürlich auch im Flecken Delligsen fanden sehr erfolgreiche Zukunftswerkstätten zum Thema „Kinderbetreuung“ statt.

Im Flecken Delligsen wurde neben anderen Projekten angeregt, Infobroschüren für Kinder und Jugendliche zu erstellen. Vielen Eltern, Kindern und Jugendlichen sind die vielfältigen Beratungs-, Betreuungs- und Vereinsangebote in den Ortschaften des Fleckens Delligsen unbekannt. Durch eine Bündelung der Angebote in den Infobroschüren soll ein besserer Informationsfluss und somit auch eine effektivere Nutzung der Angebote erreicht werden.

In den verschiedenen Altersgruppen bestehen auch verschiedene Interessen. Es wurden daher drei Broschüren aufgelegt, die sich an die Kinder der Altersgruppen 0 – 6 Jahre, 7 – 12 Jahre und die Jugendlichen der Altersgruppe 13 – 18 Jahre richten.

Wir hoffen, durch diese Info-Broschüre einen kleinen Beitrag zur besseren Vereinbarkeit von „Familie und Beruf“ leisten zu können.

Danken möchte ich in diesem Zusammenhang dem Arbeitskreis, der sich zur Entwicklung der Broschüre gebildet hat, mit den Teilnehmerinnen Jutta Koch, Christine Staude, Renate Sünemann und Sabine Tippelt und der Jugendpflegerin des Fleckens Delligsen, Natalie Wellem.

Annette Allruth
- Gleichstellungsbeauftragte –



Bürgerservice

Rathaus Flecken Delligsen

Schulstraße 2

31073 Delligsen

05187/94150

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 08.30 – 12.00 Uhr

Montag und Dienstag von 14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag von 14.00 – 17.30 Uhr

Formularausgabe für Kindergeld-, Elterngeldanträge etc.,
Hilfestellung beim Ausfüllen der Anträge

Bücherei

Gemeindebücherei Delligsen

Schulstraße 14 a (in der Realschule)

31073 Delligsen

05187/301421

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 09.00 – 11.00 Uhr,

zusätzlich Montag von 16.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch von 15.00 – 17.00 Uhr

Freibäder/Hallenbad

Freibad Delligsen, Rotestraße

unter Trägerschaft des Fördervereines Freibad Delligsen e.V.

1. Vorsitzender Klaus Richter, Hilsstraße 17 a, 31073 Delligsen

Freibad Grünenplan, Rehbeutelweg

unter Trägerschaft des Freundeskreises der Bäder in Grünenplan e.V.
1. Vorsitzende Renate Sünemann, Hinter der Mühle 3, 31073
Grünenplan

Freibad Hohenbüchen

unter Trägerschaft des Fördervereines „Hilfsbad Hohenbüchen“ e.V.
1. Vorsitzende Tanja Kropp, Hohenbüchen, Pfingstanger 13

Hallenbad Grünenplan, Rehbeutelweg

unter Trägerschaft des Freundeskreises der Bäder in Grünenplan e.V.
1. Vorsitzende Renate Sünemann, Hinter der Mühle 3, 31073
Grünenplan
Samstag findet in der Zeit von 15.00 – 17.00 Uhr ein
Kinderspaßnachmittag statt.

Jugendpflege Flecken Delligsen in Kooperation mit dem Projekt „Begegnung“

Schulstraße 2
Delligsen
05187/1049

Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre

Ansprechpartnerin: Natalie Wellem

Jugendraum Delligsen im alten Realschulgebäude:

Dienstag –Freitag 16.00 – 21.00 Uhr

Jugendraum Grünenplan im Nebengebäude der Grundschule:

Montag – Donnerstag 15.00 – 21.00 Uhr

Freitag – Samstag 15.00 – 21.00 Uhr (Selbstverwaltung durch
Jugendleiter)

Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr betreute offene Stunden für 10-13-
jährige

Angebote:

Diverses Freizeitangebot im Jugendraum,
Wochenendveranstaltungen, Tagesfahrten, Ferienpass,
internationaler Jugendaustausch.

Kreisvolkshochschule

verschiedene Angebote in den Gemeinden des Landkreises
Holzminden
05531/7070

Die Kreisvolkshochschule führt auch verschiedene Kurse in
Delligsen durch.

Ansprechpartnerin: Birgit Steffens-Herhaus, Delligsen

Schulen

Verlässliche Grundschule Delligsen

Schulstraße 31
31073 Delligsen
05187/2188

Einzugsgebiet: Ortschaften Delligsen, Kaierde, Ammensen,
Varrigsen

Verlässliche Grundschule Grünenplan

Kirchtalstraße 10
31073 Grünenplan
05187/75107

Einzugsgebiet: Ortschaften Grünenplan, Hohenbüchen, Hohe Warte

Förderschule „Am Hagedorn

Förderschule mit den Schwerpunkten Lernen sowie emotionale und
soziale Entwicklung

Schulstraße 9
37627 Deensen
05532/2775

Hauptschule Duingen
Lübecker Straße 1 a
Duingen
05185/8001

Einzugsgebiet: Samtgemeinde Duingen, Flecken Delligsen
(Schulverbund)

Realschule Delligsen
Schulstraße 14 a
Delligsen
05187/303790

Einzugsgebiet: Samtgemeinde Duingen, Flecken Delligsen
(Schulverbund)

Gymnasium Alfeld
Antonianger 22
Alfeld
05181/3061

Deutscher Kinderschutzbund

Fürstenberger Straße 42

37603 Holzminden

Tel.: 05531/4544

Birgit Schmidt, Barbara Burgdorf

Sprechzeiten: Montag – Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Beratung und Begleitung in Krisensituationen

Beratung bei Schulproblemen

Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Hinter den Höfen 5

37603 Holzminden

Tel.: 05531/707-233

Frau Meyer, Herr Pfeffer, Frau Siebert

Beratungstermine nach Vereinbarung

offene Sprechstunde: Dienstag 9.00 – 11.00 Uhr

Problembereiche: Erziehungsunsicherheiten, Entwicklungsstörungen, Familienkonflikte, Verhaltensauffälligkeiten im emotionalen und sozialen Bereich, Trennung und Scheidung

Angebote: Erziehungs- und Familienberatung/-therapie, Trennungsberatung, Spieltherapie.

In Grünenplan finden Außensprechstunden im DRK Kindergarten, Polierweg 1, statt.

Termine für die Außensprechstunde können in der Erziehungsberatungsstelle telefonisch erfragt werden.

Pro familia Beratungsstelle

Wallstraße 2,
37603 Holzminden
Tel.: 05531/10807
Kirsten Benthack und Petra Vaal

Öffnungszeiten: Montag 09.00 – 11.00 Uhr,
Donnerstag 09.00 – 11.00 Uhr und 16.00 – 19.00 Uhr und nach
Vereinbarung. Um Terminabsprache wird gebeten.

Sexualberatung, Verhütungsberatung,
Schwangerschaftskonfliktberatung, Schwangerenberatung,
Antragstellung Bundesstiftung „Mutter und Kind“

Verein Sorgentelefon Holzminden e.V.

Pipping 2
37603 Holzminden
05531/700749
Sorgentelefon: 05531/6547

Zielgruppe: Für alle offen

Problembereiche: Alles was anliegt

Angebote: Krisenintervention täglich von 16.00 – 23.00 Uhr

Telefon ist auch sonn- und feiertags besetzt.



Beratungsstelle für Frauen und Mädchen, die von Gewalt betroffen und bedroht sind

Fürstenberger Straße 42 a

37603 Holzminden

05531/4544

Montag – Freitag 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratung und Begleitung, Krisenintervention, Koordinierung der Hilfen

Landkreis Holzminden

- Jugendamt -

Bürgermeister-Schrader-Straße 24

37603 Holzminden

Ansprechpartner:

Amtsleitung Herr Kopp

05531/707315

Frau Hanke

05531/707312

Sozialer Dienst für den Flecken Delligsen:

Frau Staude 05531/707359

jeweils Dienstag finden in der Zeit von 10.00 – 12.00 Uhr

Sprechstunden im Delligser Rathaus, Zimmer 8, statt.

Angebote: Beratungsgespräche durch sozialpädagogische Fachkräfte, Vermittlung weitere Hilfen in Form qualifizierter Beratung und Therapie, Gewährung von Hilfen zur Erziehung, im Rahmen der Trennungs-Scheidungsberatung, Hilfe bei der Suche nach der besten Lösung für die Jugendlichen.

Landkreis Holzminden
Jugendpflege im Jugendamt

Bürgermeister-Schrader-Straße 24

37603 Holzminden

05531/707-320 oder 431

Ansprechpartnerin: Vanessa Weise

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 08.30 – 15.30 Uhr

Freitag 08.30 – 12.30 Uhr

Die Kreisjugendpflege organisiert in den Sommerferien Freizeiten für Kinder und Jugendliche und kann über die Angebote anderer Träger informieren. Sie steht bei Fragen rund um das Jugendschutzgesetz und die Ausbildung zum/zur Gruppenleiter/In zur Verfügung. Die Jugendpflege berät bei Fragen in der offenen Jugendarbeit und bietet Weiterbildungen für Gruppenleiter/Innen an. Desweiteren veranstaltet sie diverse Projekte, wie z.B. den alljährlichen Vorlesewettbewerb, einen Weltkindertag oder ein Kinderkulturfestival. Bei der Jugendpflege können auch Zuschüsse für Freizeiten von Vereinen und Verbänden beantragt werden.

Evangelische Jugend

Kirchenkreisjugenddienst

Markt 9

37603 Holzminden

05531/6800

Ansprechpartnerin: Ulrike Walkling

Öffnungszeiten: Montag 14.00 – 17.00

Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr (außerhalb der Ferienzeiten)

Angebote: Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahre

Gesundheitsamt Landkreis Holzminden
Gesundheitsförderung und Gesundheitshilfe

Böntalstraße 32

37603 Holzminden

Tel.: 05531/707- 364, 365, 366, 444, 373

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

Angebote: Beratung und Betreuung, Gesundheitshilfe für Behinderte und/oder von Behinderung bedrohte Kinder und Jugendliche.

Beratung und Untersuchung hör-/sprachauffällige Kinder und Jugendliche sowie Eltern-Beratung.

Beratung und Koordinierung bei der Vermittlung heilpädagogischer Förderungen.

Gesundheitsförderung für Kinder u. Jugendliche, Beratung, Betreuung.

Gesundheitsamt

Kinder und Jugendgesundheitsdienst

Allgemeine Impfsprechstunde

Böntalstraße 32

37603 Holzminden

05531/707-460

Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung

offene Sprechstunde: Jeden Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr (Schulferien ausgenommen)

Impfsprechstunde: Jeden Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr

Angebote: Schulsprechstunde, Problemorientierte Untersuchungen,

Impfberatung, Durchführung von öffentlich empfohlenen

Schutzimpfungen, Durchführung von Reiseschutzimpfungen.

Miteinander Leben e.V.

Lothar Kollwitz
Mühlenberg 43
37603 Holzminden
05531/3503

Treffen: jeden zweiten Mittwoch im Monat und 20.00 Uhr,
Gemeindehaus der St. Pauli Gemeinde, Altendorf, 37603
Holzminden

Der Verein kümmert sich um die Belange der integrativen Erziehung von Kindern mit und ohne Behinderung, d.h. den Kindern, mit und ohne Behinderung, ein gemeinsames Leben zu ermöglichen, insbesondere in Kindergärten und Schulen.

Hilfe zur Selbsthilfe. Ein Austausch findet untereinander von Problemen und Erfahrungen findet statt. Fachliche Beratung etc.
Referate über therapeutische Belange, Sprachstörungen, sensomotorische Integration etc.

AUK, Allergie- und umweltkrankes Kind e.V.

Guntherstraße 6,
37619 Bodenwerder
05533/5049 Renate Engelke und 05533/934366 Anke König

Betroffene mit allergischen Erkrankungen, wie z.B. Neurodermitis, Asthma, Heuschnupfen usw.

Selbsthilfegruppentreffen jeden 2. Montag im Monat, 20.00 Uhr, im Katholischen Pfarrheim Bodenwerder, Jahnstraße 4 (außerhalb der Ferienzeiten).

**Wildrose, Beratungsstelle sexuelle Gewalt e.V.,
Hildesheim**

Andreasplatz 5,
31134 Hildesheim
05121/402006

Beratungsmöglichkeit in Alfeld:

Am 01. und 03. Dienstag im Monat

in der Zeit von 09.30 – 11.30 Uhr

im Gebäude der Diakonie, Am Mönchhof 2, 31061 Alfeld

Von sexueller Gewalt Betroffene erhalten Beratung und
Unterstützung.

Bei bestehender Notwendigkeit können weiterführende Hilfen
vermittelt werden.

Delligser Sport-Club e.V.

Reinhard Schubert

Schulstraße 47

31073 Delligsen

05187/1510

Geschäftsstelle:

Dr.-Jasper-Straße 54

31073 Delligsen

05187/301777

Delligser Sport-Schützen e.V.

Malte Stieler

Gartenstraße 13

31073 Delligsen

05187/7404

Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg Delligsen

Helge Neumann

Sörmannstraße 32

31073 Delligsen

05187/1639

Freiwillige Feuerwehr Delligsen

Ortsbrandmeister Marco Kania

Hilsstraße 33

31073 Delligsen

05187/1736

Jugendspielgemeinschaft „Hils“

Rolf-Henning Koch

Pestalozziweg 50

31073 Delligsen

05187/4259

Heimatverein Delligsen e.V.

Stephan Lorberg
Untere Mühlenstraße 2
31073 Delligsen
05187/1279

Motorsportclub Delligsen im ADAC

Hans-Detlef Beyer
Bahnhofstraße 2
31073 Delligsen
05187/956974

Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Delligsen

Dirk Hoffmann
Gartenstraße 2
31073 Delligsen
05187/1054

Reit- und Fahrverein Delligsen und Umgebung e.V.

Norbert Müller
Am Sindelberg 3
31061 Alfeld
05181/6993

Tanz- und Trachtengruppe Delligsen e.V.

Steffen Gorissen
Kaierder Straße 34
31073 Delligsen
05187/2161

Freiwillige Feuerwehr Grünenplan

Ortsbrandmeister Michael Hage
Drachenhohl 43
31073 Grünenplan
05187/75119

DLRG Ortsgruppe Grünenplan

Frank Samse
Kälberkamp 9
31073 Grünenplan
05187/3550

Musikzug der Freiw. Feuerwehr Grünenplan

Susanne Langer
Am Campe 41 a
31073 Delligsen
05187/4271

Radfahrverein „Frisch-Auf“

Norbert Steuer
Teure Zeit 7
31073 Grünenplan
05187/3700

Schützenclub von 1904 e.V. Grünenplan

Reiner Schärfke
Markeldisser Weg 2 a
31073 Grünenplan
05187/4624

Tennisclub Grünenplan e.V.

Ulrich Bensing
Brunnenweg 11
31061 Alfeld

Turn- und Sportverein Grünenplan e.V.

Karsten Tute
Kurhausweg 4
31073 Grünenplan
05187/75847

Wassersportverein Grünenplan

Arne Sturm
Bürgermeister-Hesse-Straße 4
31073 Grünenplan
05187/300847

Akkordeonorchester Kaierde

Klaus Dörries
Eggebeckstraße 3
31061 Alfeld
05181/27658

Kaierder Jagdhornbläser e.V.

Jürgen Möhle
Kaierde
Berghof 9
31073 Delligsen
05187/3553

Radfahrverein „Freiheit“

Walter Junge
Kaierde
Am Anger 2
31073 Delligsen
05187/1595

Turn- und Sportverein Kaierde

Friedhelm Mönkemeyer
Elligserbrinkstraße 11
31073 Delligsen
Tel.: 05187/3365

Freiwillige Feuerwehr Ammensen

Ortsbrandmeister Dirk Nienstedt
Ammensen
Am Ende 21
31073 Delligsen
05187/1748

Schützenverein von 1957 e.V. Ammensen

Hans Joachim Rothe
Ammensen
Am Ende 1
31073 Delligsen
05187/2527

Badminton

Delligser Sport-Club e.V.

In der Delligser Turnhalle
Schläger können zur Verfügung gestellt werden.
Jugendliche ab 13 Jahre
Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Constanze Knappwost-Giesecke

TSV Kaierde

Training für Kinder von 13- 18 Jahren in der Sporthalle Kaierde
Freitag von 20.00 – 22.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Angelika Seipelt

Fußball

Jugendspielgemeinschaft Hils

Pestalozziweg 50
31073 Delligsen

Ansprechpartner: Rolf Henning Koch
Hier können auch die Trainingszeiten der entsprechenden
Altersgruppe erfragt werden.

Handball

Delligser Sportclub e.V.

Training in der Delligser Sporthalle
Jugendliche 12- 13 Jahre
Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

Ansprechpartner: Marcel Bogatzki

Jugendliche 14-16 Jahre weiblich
Mittwoch 16.00 – 17.30 Uhr in Delligsen

Ansprechpartner: Vanessa Neumann und Derya Uzun

Jugendliche 15 – 16 Jahre männlich
Freitag 18.30 – 20.00 Uhr in Delligsen

Ansprechpartner: Denise Bittner

Jugendliche 17 – 18 Jahre männlich
Dienstag 18.00 – 20.00 Uhr in Delligsen

Ansprechpartner: Florian Windrich

Ju-Jutsu

Delligser Sportclub e.V.

Selbstverteidigung (Bewegungslehre, Fallschule, Blocktechniken,
Atemtechniken, Wurf- und Hebeltechniken
Training in der Delligser Sporthalle

Jugendliche ab 12 Jahre
Montag und Donnerstag von 18.00 – 20.00 Uhr

Ansprechpartner: Reiner Teiwes

Kart fahren

Motorsportclub Delligsen e.V.

REWE Parkplatz Delligsen
Jugendliche bis 18 Jahre
von April bis September jeweils Samstag von 16.00 – 18.00 Uhr

Ansprechpartner: Thomas Klasen

Lauftreff

Delligser Sport-Club e.V.

Lauftraining
Jugendliche 13 – 18 Jahre
Mittwoch 17.00 Uhr Rasensportplatz

Ansprechpartnerin: Katrin Knackstedt

Rad fahren

Radfahrverein „Freiheit“

Kunstradfahren und Einradfahren in der Kaiender Turnhalle

Kinder ab 5 Jahre

Montag 16.00 – 18.00 Uhr

Freitag ab 16.00 Uhr

Samstag ab 15.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Anke Junge

Radfahrverein „Frisch Auf“

Kunstradfahren und Einradfahren in der Grünenplaner Turnhalle

Kinder ab 5 Jahre

Montag 17.00 – 19.00 Uhr

Donnerstag 16.30 – 19.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Heidi Schwertfeger, Sandra Jördens,
Anina Halbig

Schießen

Schützenverein von 1957 e.V. Ammensen

Am Ende 1, Ammensen

Lauftraining

Luftgewehr und Luftpistole ab 12 Jahre

Kleinkalibergewehr ab 14 Jahre

Sommerbiathlon ab 12 Jahre

Die Übungszeiten werden nach Absprache mit den Gruppen
festgelegt.

Ansprechpartner: Jens Deiters

Delligser Sportschützen

Schießtraining Luftgewehr für Kinder ab 12 Jahre
Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr im Schützenhaus

Ansprechpartner: Jürgen Dickhaut

Schützenclub von 1904 e.V. Grünenplan

Luftgewehr und Luftpistole schießen nach Regeln des DSB.
Erlernen der Bewegungsabläufe des Schießens im Wettkampf.
Jugendliche ab 13 Jahre
Freitag ab 17.30 Uhr

Ansprechpartner: Klaus Pfannenschmidt, Stefan Rittel,
Reiner Schärfke

Schwimmen

Delligser Sportclub e.V.

Erlernen des Schwimmens, nach Vorgabe des DSV, erlernen der vier
Grundschwimmarten, Weiterentwicklung zum Wettkampfsport,
leistungsorientierter Wettkampfsport
Jugendliche ab 13 Jahre
Trainingszeiten: Bitte erfragen

Ansprechpartner: Rainer Meyer

Deutsche Lebensrettungsgesellschaft Ortsgruppe Grünenplan

Schwimmkurs, Training, Rettungsschwimmausbildung

Jugendliche ab 13 Jahre

In der Wintersaison:

Dienstag von 18.00 – 19.00 Uhr Hallenbad Grünenplan

Samstag von 17.00 – 17.45 Uhr Hallenbad Alfeld

In der Sommersaison:

Mittwoch von 18.00 – 19.00 Uhr im Freibad Grünenplan

Ansprechpartner: Rainer Wöckener und Frank Samse

Wassersportverein Grünenplan e.V.

Schwimmausbildung, Schwimmtraining, diverse außersportliche
Veranstaltungen

Jugendliche ab 13 Jahre

Montag von 18.00 – 19.00 Uhr Hallenbad Duingen

Donnerstag von 17.30 – 18.15 Uhr Hallenbad Alfeld

Ansprechpartner: Arne Sturm und Markus Sturm

Steppaerobic

Delligser Sport-Club e.V.

Jugendliche ab 13 Jahre

Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Anja Möckel

Tanzen

Delligser Sport-Club e.V.

Jazzdance – modernes Tanzen
Jugendliche ab 13 Jahre
Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Anke Riemenschneider

Tuspo Grünenplan

Powerkids: Mittwoch 17.30 – 18.30 Uhr im Alter von 10 – 14 Jahre

Ansprechpartnerin: Astrid Wozny

Elements: Mittwoch 18.30 – 19.45 Uhr im Alter ab 14 Jahre

Ansprechpartnerin: Astrid Wozny

Tennis

Tennisclub Grünenplan e.V.

Kindertennis und Training mit Trainer
Jugendliche ab 13 Jahre

Ansprechpartnerin: Petra Mach

Tischtennis

Delligser Sportclub e.V.

Tischtennistraining in der Delligser Sporthalle
Jugendliche ab 13 Jahre
Dienstag 17.30 – 19.30 Uhr und Freitag 17.00 – 19.30 Uhr

Ansprechpartner: Thomas Mölln

Tuspo Grünenplan

Training und evtl. Teilnahme an Punktspielen in der Grünenplaner
Sporthalle
Jugendliche ab 13 Jahre
Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr

Ansprechpartner: Uwe Ahrent

TSV Kaierde

Übungsstunden Tischtennis
Jugendliche ab 13 Jahre
Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr je nach Alter

Ansprechpartner: Erich Wolff

Turnen

Delligser Sport-Club e.V.

Aerobic /BOP (Bauch-Oberschenkel-Po)
für Jugendliche ab 13 Jahre
Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Nadja Linnemann

Tuspo Grünenplan

Mädchen und Jungenturnen in der Grünenplaner Turnhalle

für Jugendliche bis 14 Jahre
Mittwoch 15.30 – 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Isa Dasecke

Leistungsturnen in der Grünenplaner Turnhalle

für Jugendliche bis 16 Jahre
Montag 17.00 – 19.00 Uhr
Freitag 15.30 – 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Petra Reimann

Volleyball

Delligser Sport-Club e.V.

Leistungsorientiertes Training, Punktspiele
Jugendliche ab 12 Jahre
Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Annegret Mast

Völkerball

Tuspo Grünenplan

Völkerball in der Grünenplaner Turnhalle
Jugendliche ab 13 Jahre
Dienstag 17.00 – 19.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Renate Koch

Voltigieren

Reit- und Fahrverein Delligsen

Jugendliche ab 13 Jahre
Montag-, Dienstag- und Samstagnachmittag

Ansprechpartner: Voltigierlehrer vor Ort, Tel.: 05187/1677

Kindertheater

Heimatverein Delligsen

Bastelangebote, singen, spielen, tanzen, Kostüme fertigen,
Theaterbesuche, Kulissenteile und Requisiten erstellen
Jugendliche ab 13 Jahre
Donnerstag von 16.00 – 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Monika Wrede

Außerdem bietet der Heimatverein mehrmals im Jahr Aktionen für
Kinder und Jugendliche an (Übernachtungen, Halloweendisco,
Spieleabende, Ferienpassaktionen) ohne feste Termine

Ansprechpartner: Svenja Lorberg und Jan Wiedemann

Tanz und Trachtengruppe

Tanz und Trachtengruppe Delligsen

„Tanzen macht Freude“. Wer gerne tanzt und/oder ein Instrument
spielt und nach einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung sucht, bei der
man außerdem noch mit netten Menschen zusammen ist und viel
Spaß haben kann, ist zu einem unverbindlichen Besuch der
Übungsabende eingeladen.

Jugendliche ab 13 Jahre

Dienstag von 20.00 – 22.00 Uhr in der alten Schule Kaierde

Ansprechpartner: Steffen Gorrissen

Musikgruppen

Akkordeonorchester Kaierde e.V.

Es besteht die Möglichkeit, dass bei den Vereinsmitgliedern Einzelunterricht genommen werden kann. Außerdem können hierfür auch Vereinsinstrumente geliehen werden.

Jugendliche ab 13 Jahre

Mittwoch 19.30 Uhr im ehem. Gemeindebüro Kaierde

Ansprechpartner: Klaus Dörries oder die übrigen Vereinsmitglieder

Blaskapelle Kaierder Jagdhornbläser e.V.

Erlernen und das Spielen von Musikinstrumenten in einem Blasorchester.

Jugendliche ab 13 Jahre

Donnerstag 19.30 – 21.30 Uhr

Ansprechpartner: Jürgen Möhle

Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Delligsen

Für interessierte Kinder und Jugendliche werden nach Absprache Übungsstunden eingerichtet. Ziel ist es, die Kinder und Jugendlichen nach ihrer Ausbildung an einem Instrument, in den Musikzug zu integrieren.

Jugendliche ab 13 Jahre

Montag 19.30 – 22.00 Uhr

Ansprechpartner: Dirk Hoffmann

Feuerwehren

Freiwillige Feuerwehr Ammensen

Jugendfeuerwehr
Jugendliche ab 13 Jahre
Montag 17.30 – 18.30 Uhr
Ansprechpartner: Wilfried Ehlers

Freiwillige Feuerwehr Delligsen

Jugendfeuerwehr
Jugendliche ab 13 Jahre
Mittwoch 17.00 – 18.30 und 18.30 – 20.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Nicole Kania

Freiwillige Feuerwehr Grünenplan

Jugendfeuerwehr
Jugendliche ab 13 Jahre
Mittwoch von 17.00 – 19.00 Uhr
Ansprechpartner: Jan Westphal

Kirchen

Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg

Je nach Altersgruppe werden diverse Pfadfindertechniken erlernt. Es wird gespielt, gebastelt und gebaut, Wanderungen, Zeltlager und Kanufahrten durchgeführt.

Jugendliche ab 13 Jahre
Truppstunden Montag, Mittwoch, Donnerstag

Ansprechpartnerin: Angelika Beder