



# ***Infobroschüre für Kids von 6 - 12 Jahre***



***Miteinander - Füreinander***

Liebe Eltern,  
liebe Jugendliche und liebe Kinder,

ich freue mich, die altersspezifischen Infobroschüren für Kinder und Jugendliche überreichen zu können.

Ein Druck dieser Broschüren ist auf Anregung der im letzten Jahr im Flecken Delligsen durchgeführten Zukunftswerkstatt zustande gekommen, die im Rahmen der Initiative „Balance-Familie-Beruf“ des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit durchgeführt wurde.

Ziel der Broschüren soll es sein, über die vielfältigen Betreuungs-, Beratungs- und Vereinsangebote im Flecken Delligsen zu informieren.

Kinderlärm ist Zukunftsmusik. So sollte es eigentlich sein. Doch die Wirklichkeit zeigt oft ein ganz anderes Bild. Kinderlärm wird oft als Störung empfunden und stellt nicht selten einen Streitpunkt unter Nachbarn dar.

Schlimmer als Kinderlärm ist „kein Kinderlärm“.

Kinder brauchen um sich gesund entwickeln zu können, genügend Freiraum und viel Bewegung.

Neben vielen Spielplätzen lohnt sich ein Ausflug in die schöne Natur unserer Hilsgemeinde. Außerdem können die Kinder und Jugendlichen das vielfältige Angebot der Sportvereine, Feuerwehren, Musikvereine und kirchlichen Gruppen etc. nutzen.

Für die Jugendlichen werden außerdem verschiedene Aktivitäten durch die örtliche Jugendpflegerin angeboten.

Insgesamt spiegelt die Kinder- und Jugendarbeit den ganzen Reichtum bürgerlichen Engagements wieder.

Nur kinder- und familienfreundliche Gemeinden haben Zukunft.

Eine Zukunft ohne Kinder gibt es nicht.

Hans-Dieter Krösche  
- Bürgermeister –

## **Balance-Familie-Beruf Vereinbarkeit tut gut**

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf war bislang Frauensache. Die Väter kamen dabei wenig in das Blickfeld. An dieser Einstellung hat sich inzwischen einiges geändert – nicht zuletzt, weil es in Deutschland immer weniger Kinder gibt, und damit künftig zu wenige Menschen, die arbeiten, konsumieren und natürlich Steuern und Rentenbeiträge zahlen. Die Verantwortlichen in Politik und Wirtschaft betrachten es inzwischen als zentrale Aufgabe, die Vereinbarkeit von Familie und Arbeitswelt zu verbessern – und bei jungen Leuten die Lust an einem Leben mit Kindern zu wecken.

Mit der Zielsetzung die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu verbessern, Familienfreundlichkeit als Standortfaktor in Kommunen und Unternehmen zu verankern, die Abwanderung aus der Region zu vermindern und die Attraktivität eines Lebens mit Kindern zu stärken, beteiligte sich auch der Landkreis Holzminden an der Initiative „Balance- Familie-Beruf“ des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit. In den Samtgemeinden und natürlich auch im Flecken Delligsen fanden sehr erfolgreiche Zukunftswerkstätten zum Thema „Kinderbetreuung“ statt.

Im Flecken Delligsen wurde neben anderen Projekten angeregt, Infobroschüren für Kinder und Jugendliche zu erstellen. Vielen Eltern, Kindern und Jugendlichen sind die vielfältigen Beratungs-, Betreuungs- und Vereinsangebote in den Ortschaften des Fleckens Delligsen unbekannt. Durch eine Bündelung der Angebote in den Infobroschüren soll ein besserer Informationsfluss und somit auch eine effektivere Nutzung der Angebote erreicht werden.

In den verschiedenen Altersgruppen bestehen auch verschiedene Interessen. Es wurden daher drei Broschüren aufgelegt, die sich an die Kinder der Altersgruppen 0 – 6 Jahre, 7 – 12 Jahre und die Jugendlichen der Altersgruppe 13 – 18 Jahre richten.

Wir hoffen, durch diese Info-Broschüre einen kleinen Beitrag zur besseren Vereinbarkeit von „Familie und Beruf“ leisten zu können.

Danken möchte ich in diesem Zusammenhang dem Arbeitskreis, der sich zur Entwicklung dieser Broschüre gebildet hat, mit den Teilnehmerinnen Jutta Koch, Christine Staude, Renate Sünemann und Sabine Tippelt und der Jugendpflegerin des Fleckens Delligsen, Natalie Wellem.

Annette Allruth  
- Gleichstellungsbeauftragte –



## **Tagesmütter**

**KiBA Holzminden**  
**Kinderbetreuung Holzminden e.V.**  
**Bismarkstraße 14**  
**37603 Holzminden**  
**05531/5545** Das Angebot besteht auch für den Bereich Delligsen.

Vermittlung von Tagesmüttern, die die Kinder im eigenen Haushalt betreuen.

Notmütter, die sehr kurzfristig betreuen können, Babysitter und Ersatzomas, Nachmittags- und Ferienbetreuung von Schul- und Kindergartenkindern, Randzeiten- und auch Über-Nacht-Betreuung, Child-care-sharing

### **DRK – Kindergarten Grünenplan**

**Polierweg 1**  
**31073 Grünenplan**  
**Tel: 05187/300062**

Mögliche Betreuungszeiten: 07.00 – 14.00 Uhr  
Ferienbetreuung für Schulkinder.

### **Kindergarten Zwergenhaus e.V.**

**Teure Zeit 23**  
**31073 Grünenplan**  
**Tel.: 05187/956090**

Mögliche Betreuungszeiten: 08.00 Uhr – 13:30 Uhr,  
Kernzeit von 08.30 Uhr – 12:30 Uhr  
Schulkinderbetreuung möglich, während der dreiwöchigen  
Öffnungszeit in den Sommerferien.

## **Bürgerservice**

Rathaus Flecken Delligsen

Schulstraße 2

31073 Delligsen

05187/94150

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 08.30 – 12.00 Uhr und  
Montag und Dienstag von 14.00 – 16.00 Uhr,  
Donnerstag von 14.00 – 17.30 Uhr

Formularausgabe für Kindergeld-, Elterngeldanträge etc.,  
Hilfestellung beim Ausfüllen der Anträge

## **Bücherei**

Gemeindebücherei Delligsen

Schulstraße 14 a (in der Realschule)

31073 Delligsen

05187/301421

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 09.00 – 11.00 Uhr,  
zusätzlich Montag von 16.00 – 18.00 Uhr,  
Mittwoch von 15.00 – 17.00 Uhr



## **Freibäder/Hallenbad**

Freibad Delligsen, Rotestraße

unter Trägerschaft des Fördervereines Freibad Delligsen e.V.,  
1. Vorsitzender Dr. Klaus Richter, Hilsstraße 17 a, 31073 Delligsen

Freibad Grünenplan, Rehbeutelweg

unter Trägerschaft des Freundeskreises der Bäder in Grünenplan  
e.V.,

1. Vorsitzende Renate Sünemann, Hinter der Mühle 3, 31073  
Grünenplan

Freibad Hohenbüchen

unter Trägerschaft des Fördervereines „Hilsbad Hohenbüchen“ e.V.,  
1. Vorsitzende Tanja Kropp, Hohenbüchen, Pfingstanger 13

Hallenbad Grünenplan, Rehbeutelweg

unter Trägerschaft des Freundeskreises der Bäder in Grünenplan  
e.V.,

1. Vorsitzende Renate Sünemann, Hinter der Mühle 3, 31073  
Grünenplan

Samstag findet in der Zeit von 15.00 – 17.00 Uhr ein  
Kinderspaßnachmittag statt.

## **Jugendpflege Flecken Delligsen in Kooperation mit dem Projekt „Begegnung“**

Schulstraße 2

Delligsen

05187/1049

Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre

Ansprechpartnerin: Natalie Wellem

Öffnungszeiten:

**Jugendraum Delligsen** im alten Realschulgebäude:

Dienstag –Freitag 16.00 – 21.00 Uhr

**Jugendraum Grünenplan** in Nebengebäude der Grundschule:  
Montag – Donnerstag 15.00 – 21.00 Uhr  
Freitag – Samstag 15.00 – 21.00 Uhr (Selbstverwaltung durch  
Jugendleiter)  
Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr betreute offene Stunden für 10-13-  
jährige

Angebote:

Diverses Freizeitangebot im Jugendraum,  
Wochenendveranstaltungen, Tagesfahrten, Ferienpass,  
internationaler Jugendaustausch.

**Kreisvolkshochschule**

verschiedene Angebote in den Gemeinden des Landkreises  
Holzminden  
05531/7070

Die Kreisvolkshochschule führt auch verschiedene Kurse in  
Delligsen durch.

Ansprechpartnerin: Birgit Steffens-Herhaus, Delligsen

**Schulen**

**Verlässliche Grundschule Delligsen**

Schulstraße 31  
31073 Delligsen  
05187/2188

Einzugsgebiet: Ortschaften Delligsen, Kaierde, Ammensen,  
Varrigsen

**Verlässliche Grundschule Grünenplan**  
Kirchtalstraße 10  
31073 Grünenplan  
05187/75107

Einzugsgebiet: Ortschaften Grünenplan, Hohenbüchen, Hohe Warte

**Förderschule „Am Hagedorn“**  
Förderschule mit den Schwerpunkten Lernen sowie emotionale und soziale Entwicklung  
Schulstraße 9  
37627 Deensen  
05532/2775

**Hauptschule Duingen**  
Lübecker Straße 1 a  
Duingen  
05185/8001

Einzugsgebiet: Samtgemeinde Duingen, Flecken Delligsen  
(Schulverbund)

**Realschule Delligsen**  
Schulstraße 14 a  
Delligsen  
05187/303790

Einzugsgebiet: Samtgemeinde Duingen, Flecken Delligsen  
(Schulverbund)

**Gymnasium Alfeld**  
Antonianger 22  
Alfeld  
05181/3061

## **Spielplätze im Flecken Delligsen**

### **Ortschaft Ammensen:**

Dorfgemeinschaftshaus – Gerätekombination mit großer  
Spielwiese

### **Ortschaft Delligsen:**

Am Campe – Gerätekombination

Birkholzweg

Hasselhorst – Seilbahn, Kletterturm

Hofetstiege

Über den Fugen – Hanggelände, Seilbahn

### **Ortschaft Grünenplan:**

Bergrat-Koch-Straße

Carl-Zeiss-Straße

Drachenhohl – schöne Lage direkt am Waldrand

Eichenkamp – schöne Lage am Wald, große Wiese,  
Seilbahn, Bachlauf

Lehmkuhle

Markeldissen

Neue Welt

### **Ortschaft Hohenbüchen:**

Teichwiese – kleine Gerätekombination,  
Tischtennisplatte

Ortschaft Varrigsen:

Dorfgemeinschaftshaus – Spielplatz mit Bolzplatz

Ortschaft Kaierde:

Berghof – Spielgerätekombination

Im Meere

Marktstiege – Spielgerätekombination

Wellenspringstraße



## **Deutscher Kinderschutzbund**

Fürstenberger Straße 42

37603 Holzminden

Tel.: 05531/4544

Birgit Schmidt, Barbara Burgdorf

Sprechzeiten: Montag – Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Beratung und Begleitung in Krisensituationen

Beratung bei Schulproblemen

## **Erziehungs- und Familienberatungsstelle**

Hinter den Höfen 5

37603 Holzminden

Tel.: 05531/707-233

Frau Meyer, Herr Pfeffer, Frau Siebert

Beratungstermine nach Vereinbarung

offene Sprechstunde: Dienstag 9.00 – 11.00 Uhr

Problembereiche: Erziehungsunsicherheiten, Entwicklungsstörungen, Familienkonflikte, Verhaltensauffälligkeiten im emotionalen und sozialen Bereich, Trennung und Scheidung

Angebote: Erziehungs- und Familienberatung/-therapie, Trennungsberatung, Spieltherapie.

**In Grünenplan finden Außensprechstunden im DRK Kindergarten, Polierweg 1, statt.**

**Termine für die Außensprechstunde können in der Erziehungsberatungsstelle telefonisch erfragt werden.**

## **Verein Sorgentelefon Holzminden e.V.**

Pipping 2  
37603 Holzminden  
05531/700749  
Sorgentelefon: 05531/6547

Zielgruppe: Für alle offen

Problembereiche: Alles was anliegt

Angebote: Krisenintervention täglich von 16.00 – 23.00 Uhr  
Telefon ist auch sonn- und feiertags besetzt.

## **Landkreis Holzminden**

### **- Jugendamt -**

Bürgermeister-Schrader-Straße 24  
37603 Holzminden

Ansprechpartner:

Amtsleitung Herr Kopp	05531/707315
Unterhaltsvorschuss Frau Cyrol	05531/707317
Tagespflege Frau Borgolte	05531/707432

**Sozialer Dienst für den Flecken Delligsen:**

**Frau Staude** **05531/707359**

**jeweils Dienstag finden in der Zeit von 10.00 – 12.00 Uhr**

**Sprechstunden im Delligser Rathaus, Zimmer 8, statt.**

Angebote: Beratungsgespräche durch sozialpädagogische Fachkräfte,  
Vermittlung weitere Hilfen in Form qualifizierter Beratung und  
Therapie, Gewährung von Hilfen zur Erziehung, Trennungs- und  
Scheidungsberatung, Unterstützung bei der Feststellung der  
Vaterschaft, Beratung in Unterhaltsangelegenheiten, Beantragung  
von Elterngeld, Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz,  
Hilfen bei seelischer Behinderung

**Teilweise bekommen Sie die Anträge auch im Bürgerbüro des  
Rathauses Delligsen**

**Landkreis Holzminden**  
**Jugendpflege im Jugendamt**

Bürgermeister-Schrader-Straße 24

37603 Holzminden

05531/707-320 oder 431

Ansprechpartnerin: Vanessa Weise

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 08.30 – 15.30 Uhr,

Freitag 08.30 – 12.30 Uhr

Die Kreisjugendpflege organisiert in den Sommerferien Freizeiten für Kinder und Jugendliche und kann über die Angebote anderer Träger informieren. Sie steht bei Fragen rund um das Jugendschutzgesetz und die Ausbildung zum/zur Gruppenleiter/in zur Verfügung. Die Jugendpflege berät bei Fragen in der offenen Jugendarbeit und bietet Weiterbildungen für Gruppenleiter/Innen an. Desweiteren veranstaltet sie diverse Projekte, wie z.B. den alljährlichen Vorlesewettbewerb, einen Weltkindertag oder ein Kinderkulturfestival. Bei der Kreisjugendpflege können auch Zuschüsse für Freizeiten von Vereinen und Verbänden beantragt werden.

**Evangelische Jugend**

Kirchenkreisjugenddienst

Markt 9

37603 Holzminden

05531/6800

Ansprechpartnerin: Ulrike Walkling

Öffnungszeiten: Montag 14.00 – 17.00

Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr (außerhalb der Ferienzeiten)

Angebote: Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren.

**Gesundheitsamt Landkreis Holzminden**  
**Gesundheitsförderung und Gesundheitshilfe**

Böntalstraße 32

37603 Holzminden

Tel.: 05531/707- 364, 365, 366, 444, 373

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

Angebote: Beratung und Betreuung, Gesundheitshilfe für Behinderte und/oder von Behinderung bedrohte Kinder und Jugendliche.

Beratung und Untersuchung hör-/sprachauffällige Kinder und Jugendliche sowie Eltern-Beratung.

Beratung und Koordinierung bei der Vermittlung heilpädagogischer Förderungen.

Gesundheitsförderung für Kinder u. Jugendliche, Beratung, Betreuung.

**Gesundheitsamt**

**Kinder und Jugendgesundheitsdienst**

**Allgemeine Impfsprechstunde**

Böntalstraße 32, 37603 Holzminden

05531/707-460

Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung

offene Sprechstunde: Jeden Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr (Schulferien ausgenommen)

Impfsprechstunde: Jeden Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr

Angebote: Schuleingangsuntersuchungen, Schulsprechstunde, Problemorientierte Untersuchungen

Impfberatung, Durchführung von öffentlich empfohlenen

Schutzimpfungen, Durchführung von Reiseschutzimpfungen.

### **Miteinander Leben e.V.**

Lothar Kollwitz  
Mühlenberg 43  
37603 Holzminden  
05531/3503

Treffen: Jeden zweiten Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr,  
Gemeindehaus der St. Pauli Gemeinde, Altendorf,  
37603 Holzminden

Der Verein kümmert sich um die Belange der integrativen Erziehung von Kindern mit und ohne Behinderung, d.h. den Kindern, mit und ohne Behinderung, ein gemeinsames Leben zu ermöglichen, insbesondere in Kindergärten und Schulen.

Hilfe zur Selbsthilfe. Ein Austausch untereinander von Problemen und Erfahrungen findet statt. Fachliche Beratung etc.

Referate über therapeutische Belange, Sprachstörungen, sensomotorische Integration etc.

### **AUK, Allergie- und umweltkrankes Kind e.V.**

Guntherstraße 6, 37619 Bodenwerder  
05533/5049 Renate Engelke und 05533/934366 Anke König

Betroffene mit allergischen Erkrankungen, wie z.B. Neurodermitis, Asthma, Heuschnupfen usw.

Selbsthilfegruppentreffen jeden 2. Montag im Monat, 20.00 Uhr, im Katholischen Pfarrheim Bodenwerder, Jahnstraße 4 (außerhalb der Ferienzeiten).

**Delligser Sport-Club e.V.**

Reinhard Schubert

Schulstraße 47

31073 Delligsen

05187/1510

Geschäftsstelle:

Dr.-Jasper-Straße 54

31073 Delligsen

05187/301777

**Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg Delligsen**

Helge Neumann

Sörmannstraße 32

31073 Delligsen

05187/1639

**Freiwillige Feuerwehr Delligsen**

Ortsbrandmeister Marco Kania

Hilsstraße 33

31073 Delligsen

05187/1736

**Jugendspielgemeinschaft „Hils“**

Rolf-Henning Koch

Pestalozziweg 50

31073 Delligsen

05187/4259

**Heimatverein Delligsen e.V.**

Stephan Lorberg  
Untere Mühlenstraße 2  
31073 Delligsen  
05187/1279

**Motorsportclub Delligsen im ADAC**

Hans-Detlef Beyer  
Bahnhofstraße 2  
31073 Delligsen  
05187/956974

**Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Delligsen**

Dirk Hoffmann  
Gartenstraße 2  
31073 Delligsen  
05187/1054

**Reit- und Fahrverein Delligsen und Umgebung e.V.**

Norbert Müller  
Am Sindelberg 3  
31061 Alfeld  
05181/6993

**Freiwillige Feuerwehr Grünenplan**

Ortsbrandmeister Michael Hage  
Drachenhohl 43  
31073 Grünenplan  
05187/75119

**DLRG Ortsgruppe Grünenplan**

Frank Samse  
Kälberkamp 9  
31073 Grünenplan  
05187/3550

**Musikzug der Freiw. Feuerwehr Grünenplan**

Susanne Langer  
Am Campe 41 a  
31073 Delligsen  
05187/4271

**Radfahrverein „Frisch-Auf“**

Norbert Steuer  
Teure Zeit 7  
31073 Grünenplan  
05187/3700

**Schützenclub von 1904 e.V. Grünenplan**

Reiner Schärfke  
Markeldisser Weg 2 a  
31073 Grünenplan  
05187/4624

**Tennisclub Grünenplan e.V.**

Ulrich Bensing  
Brunnenweg 11  
31061 Alfeld

**Turn- und Sportverein Grünenplan e.V.**

Karsten Tute  
Kurhausweg 4  
31073 Grünenplan  
05187/75847

**Wassersportverein Grünenplan**

Arne Sturm  
Bürgermeister-Hesse-Straße 4  
31073 Grünenplan  
05187/300847

**Akkordeonorchester Kaierde**

Klaus Dörries  
Eggebeckstraße 3  
31061 Alfeld  
05181/27658

**Kaierder Jagdhornbläser e.V.**

Jürgen Möhle  
Kaierde  
Berghof 9  
31073 Delligsen  
05187/3553

**Radfahrverein „Freiheit“**

Walter Junge  
Kaierde  
Am Anger 2  
31073 Delligsen  
05187/1595

**Turn- und Sportverein Kaierde**

Friedhelm Mönkemeyer  
Elligserbrinkstraße 11  
31073 Delligsen  
Tel.: 05187/3365

**Freiwillige Feuerwehr Ammensen**

Ortsbrandmeister Dirk Nienstedt  
Ammensen  
Am Ende 21  
31073 Delligsen  
05187/1748

**Schützenverein von 1957 e.V. Ammensen**

Hans Joachim Rothe  
Ammensen  
Am Ende 1  
31073 Delligsen  
05187/2527

## **Badminton**

### **TSV Kaierde**

Training für Kinder ab 10 Jahre in der Sporthalle Kaierde  
Freitag von 20.00 – 22.00 Uhr  
Ansprechpartnerin: Angelika Seipelt

## **Fußball**

### **Jugendspielgemeinschaft Hils**

Pestalozziweg 50  
31073 Delligsen

Ansprechpartner: Rolf Henning Koch  
Hier können auch die Trainingszeiten der entsprechenden  
Altersgruppe erfragt werden.

## **Handball**

### **Delligser Sportclub e.V.**

Training in der Delligser Sporthalle  
Kinder 5 – 9 Jahre  
Freitag von 17.00 – 18.00 Uhr  
Ansprechpartnerin: Stepanie Lorenz

Kinder 6 – 12 Jahre  
Freitag von 17.00 – 17.30 Uhr  
Ansprechpartnerin: Maria Wonerow

Jugendliche 12- 13 Jahre  
Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr  
Ansprechpartner: Marcel Bogatzki

## **Ju-Jutsu**

### **Delligser Sportclub e.V.**

Selbstverteidigung (Bewegungslehre, Fallschule, Blocktechniken,  
Atemtechniken, Wurf- und Hebeltechniken  
Training in der Delligser Sporthalle

Kinder bis 9 Jahre  
Freitag von 17.00 – 18.30 Uhr

Kinder ab 10 Jahre  
Freitag von 18.30 – 20.00 Uhr

Jugendliche ab 12 Jahre  
Montag und Donnerstag von 18.00 – 20.00 Uhr

Ansprechpartner: Reiner Teiwes

## **Kart fahren**

### **Motorsportclub Delligsen e.V.**

REWE Parkplatz Delligsen  
Kinder ab 8 Jahre  
von April bis September jeweils Samstag von 16.00 – 18.00 Uhr

Ansprechpartner: Thomas Klasen

## **Leichtathletik**

### **Delligser Sportclub e.V.**

Delligser Sporthalle  
Kinder von 6 – 12 Jahre  
Montag von 16.30 – 18.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Nadja Ermler

### **Tuspo Grünenplan**

Grünenplaner Turnhalle  
Kinder von 6 – 10 Jahre  
Montag von 16.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Nicole Härtel

### **Rad fahren**

### ***Radfahrverein „Freiheit“***

Kunstradfahren und Einradfahren in der Kaiender Turnhalle  
Kinder ab 5 Jahre  
Montag 16.00 – 18.00 Uhr  
Freitag ab 16.00 Uhr  
Samstag ab 15.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Anke Junge

## **Radfahrverein „Frisch Auf“**

Kunstradfahren und Einradfahren in der Grünenplaner Turnhalle

Kinder ab 5 Jahre

Montag 17.00 – 19.00 Uhr

Donnerstag 16.30 – 19.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Heidi Schwertfeger, Sandra Jördens,  
Anina Halbig

## **Reiten**

Reitunterricht in der Reithalle Delligsen

Montag bis Samstag 15.00 – 18.00 Uhr

Ansprechpartner: Die jeweiligen Reitlehrer vor Ort,  
Tel.: 05187/1677

## **Schießen**

### **Schützenverein von 1957 e.V. Ammensen**

Am Ende 1, Ammensen

**Lauftraining** ab 6 Jahre

Infrarotgewehr 6 -11 Jahre

Infrarotpistole 8 – 11 Jahre

Infrarotpistolen-Biathlon 8 – 11 Jahre

Luftgewehr und Luftpistole ab 12 Jahre

Die Übungszeiten werden nach Absprache mit den Gruppen  
festgelegt.

Ansprechpartner: Jens Deiters

## **Schützenclub von 1904 e.V. Grünenplan**

Luftgewehr und Luftpistole schießen nach Regeln des DSB.  
Erlernen der Bewegungsabläufe des Schießens im Wettkampf.  
Kinder von 10 – 12 Jahre  
Freitag ab 17.30 Uhr

Ansprechpartner: Klaus Pfannenschmidt, Stefan Rittel,  
Reiner Schärfke

## **Schwimmen**

### **Delligser Sportclub e.V.**

Erlernen des Schwimmens, nach Vorgabe des DSV, erlernen der vier  
Grundschwimmarten, Weiterentwicklung zum Wettkampfsport,  
leistungsorientierter Wettkampfsport  
Kinder im Alter von 6 – 12 Jahre  
Trainingszeiten: Bitte erfragen

Ansprechpartner: Rainer Meyer

### **Deutsche Lebensrettungsgesellschaft Ortsgruppe Grünenplan**

Schwimmkurs, Training, Rettungsschwimmausbildung  
Kinder im Alter von 6 – 12 Jahre  
In der Wintersaison:  
Dienstag von 18.00 – 19.00 Uhr Hallenbad Grünenplan  
Samstag von 17.00 – 17.45 Uhr Hallenbad Alfeld  
In der Sommersaison:  
Mittwoch von 18.00 – 19.00 Uhr im Freibad Grünenplan

Ansprechpartner: Rainer Wöckener und Frank Samse

## **Wassersportverein Grünenplan e.V.**

Schwimmausbildung, Schwimmtraining, diverse außersportliche  
Veranstaltungen

Kinder ab 6 Jahre

Montag von 18.00 – 19.00 Uhr Hallenbad Duingen

Donnerstag von 17.30 – 18.15 Uhr Hallenbad Alfeld

Ansprechpartner: Arne Sturm und Markus Sturm

## **Tanzen**

### **Delligser Sport-Club e.V.**

Kindertanz in der Delligser Turnhalle

Mittwoch 17.00 – 18.00 Uhr im Alter von 5 – 7 Jahre

Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr im Alter von 8 – 10 Jahre

Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr ab 10 Jahre

Ansprechpartnerin: Tina Beck

### **Tuspo Grünenplan**

Tanzen in der Grünenplaner Turnhalle

Powerzicken Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr im Alter von 6-9 Jahre

Ansprechpartnerin: Michaela Severit

Powerkids Mittwoch 17.30 – 18.30 Uhr im Alter von 10 – 14 Jahre

Ansprechpartnerin: Astrid Wozny

## **Tennis**

### **Tennisclub Grünenplan e.V.**

Kindertennis und Training mit Trainer  
Kinder im Alter von 6 – 12 Jahre

Ansprechpartnerin: Petra Mach

## **Tischtennis**

### **Delligser Sportclub e.V.**

Tischtennistraining in der Delligser Sporthalle  
Kinder im Alter von 6 -12 Jahre  
Dienstag 17.30 – 19.30 Uhr und Freitag 17.00 – 19.30 Uhr

Ansprechpartner: Thomas Mölln

### **Tuspo Grünenplan**

Training und evtl. Teilnahme an Punktspielen in der Grünenplaner  
Sporthalle  
Kinder im Alter von 6 – 12 Jahre  
Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr

Ansprechpartner: Uwe Ahrent

## **TSV Kaierde**

Übungsstunden Tischtennis  
Kinder im Alter von 6 – 12 Jahre  
Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr je nach Alter

Ansprechpartner: Erich Wolff

## **Turnen**

### **Delligser Sportclub e.V.**

Kinderturnen (Geräte, Spiele) in der Delligser Turnhalle  
Montag 17.00 – 18.00 Uhr für Kinder ab 6 Jahre  
Montag 18.00 – 19.00 Uhr für Kinder ab 7 Jahre

Ansprechpartnerinnen: Hannelore Wolf/Britta Tippelt

### **Tuspo Grünenplan**

#### **Mädchen und Jungenturnen in der Grünenplaner Turnhalle**

Kinder im Alter von 6 – 12 Jahre  
Mittwoch 15.30 – 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Isa Dasecke

#### **Leistungsturnen in der Grünenplaner Turnhalle**

Kinder im Alter von 6 – 12 Jahre  
Montag 17.00 – 19.00 Uhr  
Freitag 15.30 – 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Petra Reimann

## **TSV Kaierde**

Mädchen-Sport ab 7 Jahre  
Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Silvia Brunotte

## **Völkerball**

### **Tuspo Grünenplan**

#### **Völkerball in der Grünenplaner Turnhalle**

Kinder ab 6 Jahre  
Dienstag 17.00 – 19.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Renate Koch

## **Voltigieren**

### **Reit- und Fahrverein Delligsen**

Kinder im Alter von 6 – 12 Jahre  
Montag-, Dienstag- und Samstagnachmittag

Ansprechpartner: Voltigierlehrer vor Ort, Tel.: 05187/1677

## **Kindertheater**

### **Heimatverein Delligsen**

Bastelangebote, singen, spielen, tanzen, Kostüme fertigen,  
Theaterbesuche, Kulissenteile und Requisiten erstellen  
Kinder von 6 – 12 Jahre  
Donnerstag von 16.00 – 17.30 Uhr  
Ansprechpartnerin: Monika Wrede

Außerdem bietet der Heimatverein mehrmals im Jahr Aktionen für  
Kinder und Jugendliche an (Übernachtungen, Halloween disco,  
Spieleabende, Ferienpassaktionen) ohne feste Termine  
Ansprechpartner: Svenja Lorberg und Jan Wiedemann

## **Musikgruppen**

### **Akkordeonorchester Kaierde e.V.**

Es besteht die Möglichkeit, dass bei den Vereinsmitgliedern  
Einzelunterricht genommen werden kann. Außerdem können hierfür  
auch Vereinsinstrumente geliehen werden.  
Kinder ab 6 Jahre  
Mittwoch 19.30 Uhr im ehem. Gemeindebüro Kaierde  
Ansprechpartner: Klaus Dörries oder die übrigen Vereinsmitglieder

### **Blaskapelle Kaierder Jagdhornbläser e.V.**

Erlernen und das Spielen von Musikinstrumenten in einem  
Blasorchester.  
Kinder im Alter von 6 – 12 Jahre  
Donnerstag 19.30 – 21.30 Uhr  
Ansprechpartner: Jürgen Möhle

### **Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Delligsen**

Für interessierte Kinder und Jugendliche werden nach Absprache Übungsstunden eingerichtet. Ziel ist es, die Kinder und Jugendlichen nach ihrer Ausbildung an einem Instrument, in den Musikzug zu integrieren.

Kinder ab 6 Jahre

Montag 19.30 – 22.00 Uhr

Ansprechpartner: Dirk Hoffmann

### **Musikzug Grünenplan „Juniors“**

Ausbildung an Blasinstrumenten nach Absprache und den vorhandenen Interessen.

Kinder ab 6 Jahre

Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr, Freitag 17.00 – 18.00 Uhr

Ansprechpartner: Susanne Langer, Dirk Hartmann, Anja Pahl, Eva Klünker

### **Feuerwehren**

#### **Freiwillige Feuerwehr Ammensen**

Jugendfeuerwehr

Kinder ab 10 Jahre

Montag 17.30 – 18.30 Uhr

Ansprechpartner: Wilfried Ehlers

#### **Freiwillige Feuerwehr Delligsen**

Jugendfeuerwehr

Kinder ab 10 Jahre

Mittwoch 17.00 – 18.30 und 18.30 – 20.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Nicole Kania

## **Freiwillige Feuerwehr Grünenplan**

Jugendfeuerwehr  
Kinder ab 10 Jahre  
Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr  
Ansprechpartner: Jan Westphal

## **Kirchen**

### **Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg**

Je nach Altersgruppe werden diverse Pfadfindertechniken erlernt. Es wird gespielt, gebastelt und gebaut, Wanderungen, Zeltlager und Kanufahrten durchgeführt.  
Kinder ab 8 Jahre  
Truppstunden Montag, Mittwoch, Donnerstag  
Ansprechpartnerin: Angelika Beder

